FAHRRADROUTE SALLANDSE HEUVELRUG UND TWENTS REGGEDAL

ROUTE 30 km

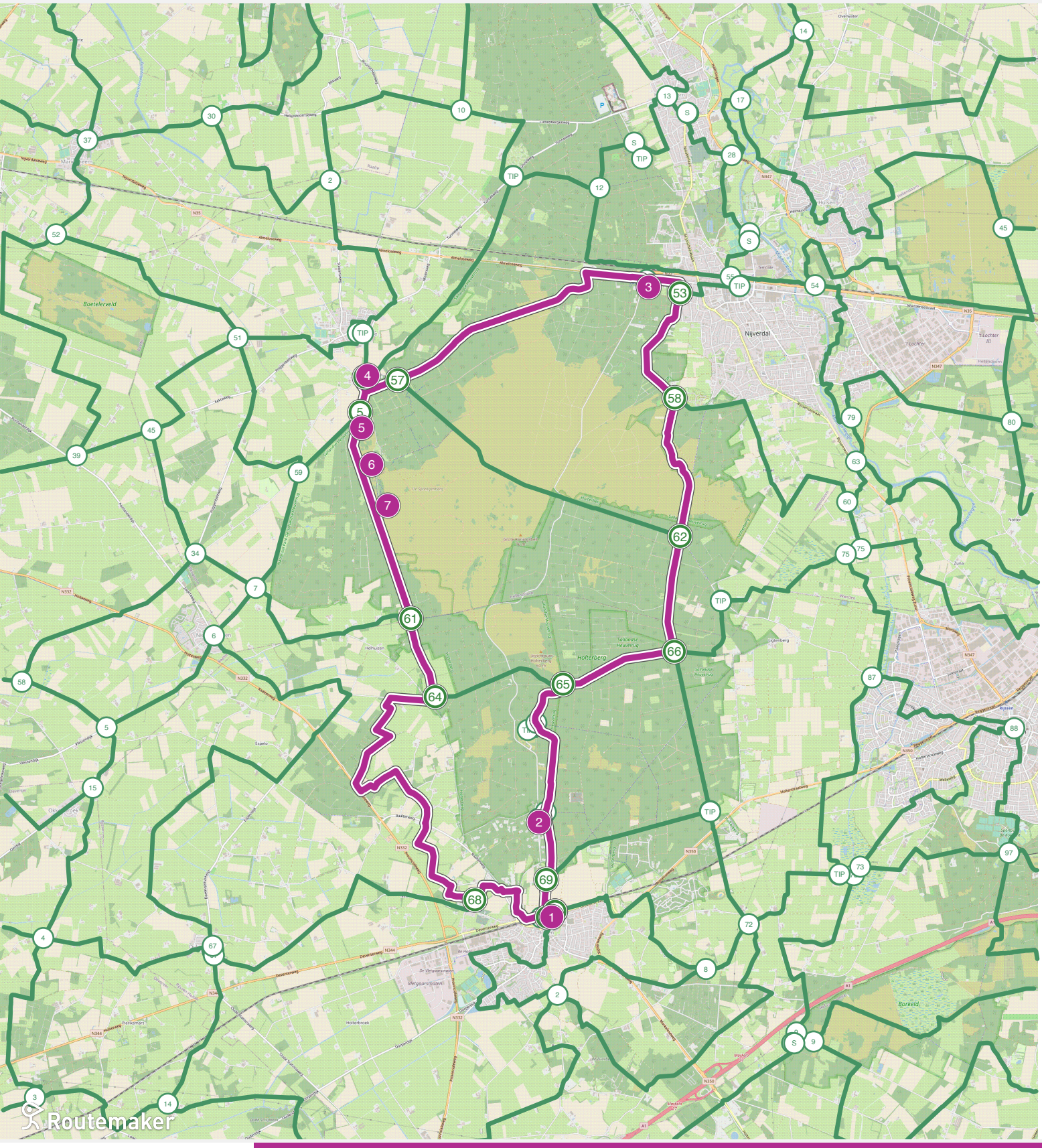
Im Herzen von Overijssel befindet sich der Nationalpark De Sallandse Heuvelrug. Er entstand, als eine große Eismasse den Boden beiseite drückte, so dass wir von 16 Hügeln aus magische Aussichten genießen können. Dazwischen schlängelt sich der charmante Fluss Regge. www.sallandseheuvelrug.nl

Diese Fahrradroute wurde für die Fahrradtour am 16. Juni 2023 für Susi von Black Dots & White Spots erstellt.

2024

sallandse heuvelrug

Fahrradroute Sallandse Heuvelrug und Twents Reggedal

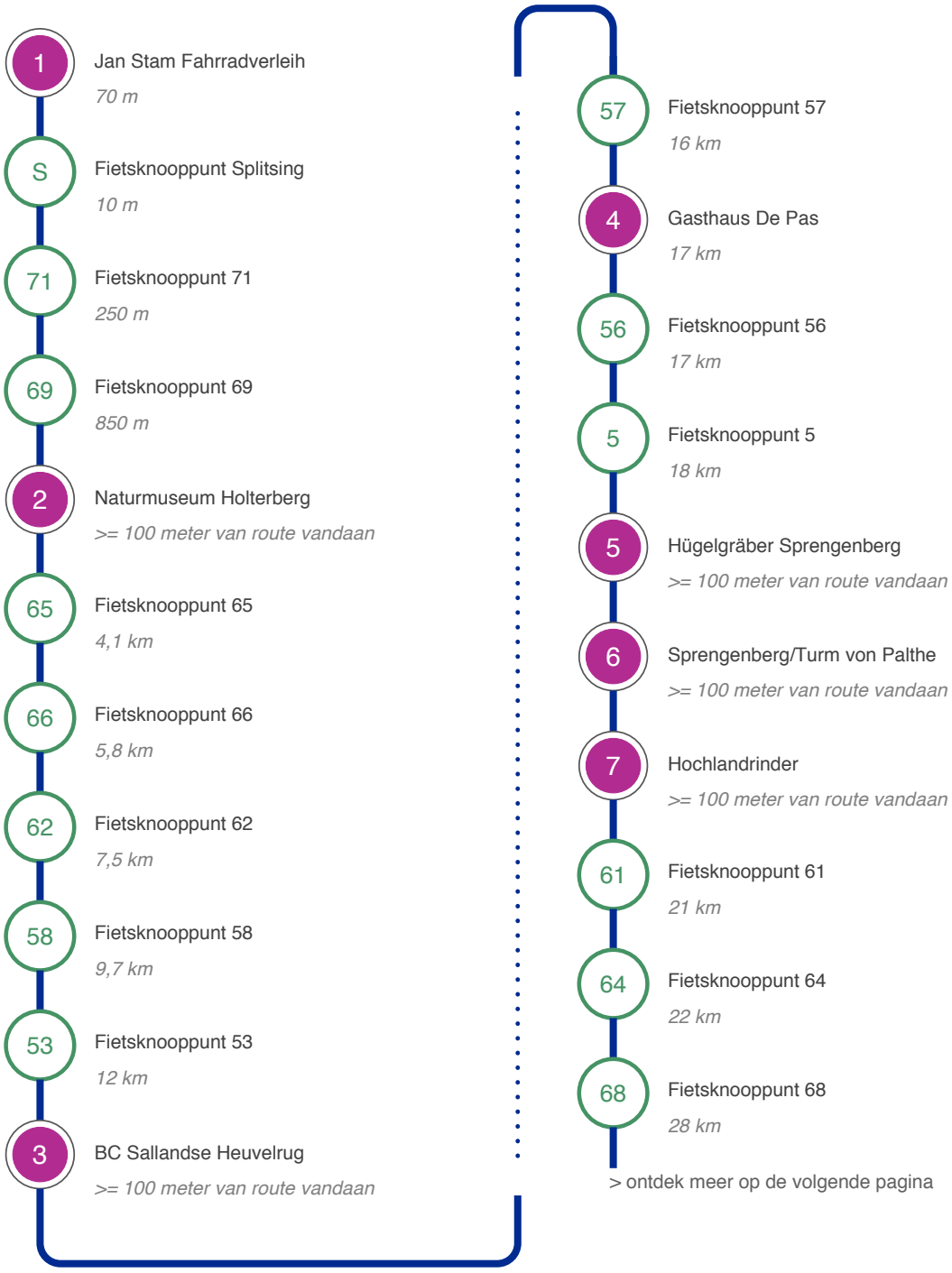


sallandse heuvelrug

Fahrradroute Sallandse Heuvelrug und Twents Reggedal

Hoe kom ik bij het startpunt?

Start beim Jan Stam Fahrradverleih, Waagweg 1 Holten, direkt neben dem Bahnhof in Holten. Sie beginnen die Fahrradroute am Knotenpunkt 71. Nach ca. 17 km erreichen Sie den Herberg de Pas, wo ein Tisch für Sie zum Mittagessen reserviert ist. Herberg de Pas, Molenweg 2 Haarle, befindet sich am Knotenpunkt 56. TIPPS für unterwegs: Machen Sie einen kurzen Abstecher zum Naturmuseum Holterberg in Holten oder zum Outdoor-Zentrum Sallandse Heuvelrug in Nijverdal.



> ontdek meer op de volgende pagina

Vervolg route

Fietsknooppunt 71

30 km

Einde van de route

Fahrradroute Sallandse Heuvelrug und Twents Reggedal

30 km

1 Jan Stam Fahrradverleih

Jan Stam Fahrradverleih

Fahrradverleih direkt am Fuße des Holterbergs und gegenüber des Bahnhofs. Fahrräder mit 7 und 8 Gängen, Kinderfahrräder, Tandems, Eltern-Kind-Tandems, Lastenfahrräder, E-Bikes und sogenannte "Specials". Für Sportbegeisterte haben wir auch viele Mountainbikes und Rennräder im Verleih.

2 Naturmuseum Holterberg

Naturmuseum Holterberg

Das Abenteuer der Natur. Das Naturdiorama zeigt auf spannende Weise, wie Tiere in der Natur überleben. Elf große Dioramen zeigen mehr als 500 Tiere in ihrer natürlichen Umgebung. Das Rauschen des Windes oder die Geräusche von fallenden Gänsen verstärken die Authentizität.
www.museumholterberg.nl

3 BC Sallandse Heuvelrug

BC Sallandse Heuvelrug

Im Buitencentrum Sallandse Heuvelrug finden Sie alle Informationen über die Natur, Geologie und (Kultur-)Geschichte dieses einzigartigen Gebiets. Informationszentrum, Laden, Sternwarte und eine gemütliche Gaststätte mit einer schönen Terrasse. Auch Ausgangspunkt für viele Wander- und Fahrradrouten.

4

Gasthaus De Pas

Gasthaus de Pas

Natuurmonumenten und Herberg de Pas haben eine attraktive Begegnungsstätte geschaffen. Lassen Sie sich von unseren Freiwilligen in der Naturscheune begeistern, kommen Sie zum Toben in die OERRR-Spielnatur, genießen Sie leckeres Essen im Herberg De Pas oder tagen Sie im Potstal.

Im Gasthaus servieren wir Ihnen eine reine und ehrliche Küche ohne Schnickschnack, geschmackvoll und traditionell zubereitet mit schönen Produkten aus der Region. Gemüse aus unserem eigenen Gemüsegarten und Kräuter aus dem Kräutergarten. Wir züchten Austernpilze auf Kaffeesatz.

Und wie in alten Zeiten bauen wir Gemüse an und machen Kompott aus frischem Obst.

5

Hügelgräber Sprengenberg

Hügelgräber Sprengenberg

Der Sprengenberg ist aus allen Zeiten. In der vorletzten Eiszeit (vor 150.000 Jahren) schob das Eis alles hoch, was sich ihm in den Weg stellte. So entstand die Seitenmoräne mit ihren erheblichen Höhenunterschieden im Salland.

Archäologische Funde wie diese Grabhügel, aber auch kastellierte Felder - kleine urzeitliche Felder, auch keltische Felder genannt - zeigen, dass hier schon in der späten Bronzezeit (vor über 3.000 Jahren) Menschen lebten. Und die entdeckten Reste von Karrenwegen stammen aus dem Mittelalter.

6

Sprengenberg/Turm von Palthe

Sprengenberg/Turm von Palthe

Plötzlich erblicken Sie ihn: den Palthe-Turm. Er wurde 1903 im Auftrag des damaligen Besitzers Van Wulfften Palthe erbaut. Der kleine Turm, der sich über die Bäume erhebt, diente als Sternwarte. Zu dieser Zeit gab es in der Gegend übrigens nur wenig Wald; es war hauptsächlich Heideland.

Daher ist die Wetterfahne ein Krönchen. Das Gebäude wird noch immer genutzt; es ist Eigentum der Stiftung Huis Bergh.

7

Hochlandrinder

Hochlandrinder

In diesem Teil des Sprengenbergs lässt Natuurmonumenten schottische Hochlandrinder weiden. Sie helfen bei der Bewirtschaftung der Natur. Mit ihrem Weidegang sorgen die Rinder dafür, dass der Graswuchs zwischen den Bäumen und auf dem dazwischen liegenden alten Gebäude und dem Grasland begrenzt wird.

Andere Pflanzen, darunter Heidekrautbüsche, erhalten mehr Chancen. Folgt man dem Weg über das Viehgitter eine Weile, sieht man bald, wie vielfältig der Wald durch die Hochlandrinder geworden ist.